

Nähtreff Sprachtreff Walking

Programme mit Kinderbetreuung

Nähtreff für alle

Was | Nähen, schwatzen, Kontakte knüpfen, Infos bekommen, Tee trinken
Stoffe und Maschinen sind vorhanden.
Wer | Freiwillige Mitarbeiterinnen leiten an
Wann | jeden Di
Zeit | 14.00-17.00h Ausnahmen möglich
Anmeldung | nein
Kosten | 1.- Unkostenbeitrag und Material nach Aufwand

Sprachtreff für alle

Was | in drei Niveaugruppen Deutsch üben, mit- und voneinander lernen. Kontakte knüpfen, Infos bekommen, Tee trinken
Wer | Freiwillige Mitarbeiterinnen leiten an
Wann | jeden Do 14.00-16.00h Ausnahmen möglich
Anmeldung | ja, fortlaufend
Kosten | 2.- Unkostenbeitrag

Walking

Was | walken im Wald bei KARIBU
Ziel | Teilnahme am Frauenlauf
Wer | Patricia Schirò, Sozial- und Bewegungstherapeutin
Wann | 26. April-5. Juli
Wie oft | 10 mal
Zeit | 14.15-15.15h
Anmeldung | erwünscht, laufender Einstieg möglich
Details | Anmeldetalon auf Flyer
Kosten | keine

19. Juni 2011 25. Schweizer Frauenlauf Bern



Blick hinter die Kulissen

AHV und Pensionskasse

Was | Was ist die AHV, was die Pensionskasse? Wer bezahlt? Wer profitiert? Wann wird ausbezahlt? Wie?
Wer | Edgar Lindauer, Leiter AHV Zweigstelle Zollikofen
Wann | 20. Juni
Zeit | 14.00-16.00h
Anmeldung | ja, bis 14. Juni
Details | Anmeldetalon auf Flyer
Kosten | 5.-

Sexualität in der Ehe

Was | Fragen und Antworten zu Familienplanung, zum Zyklus etc.
Wer | Silvia Günter und Anita Schild, Pflegefachfrauen NDS «Pflege, Gesundheitsförderung, Prävention»
Wann | 9./16./23./30. Mai + 6. Juni
Zeit | 14.00-16.15h
Anmeldung | ja, bis 2. Mai
Details | Anmeldetalon auf Flyer
Kosten | 25.-

Abstimmungsstammtisch

Was | Wir diskutieren die aktuellen Abstimmungsunterlagen, suchen Antworten zu den politischen Themen und Fragen
Wer | Johanna Thomann, Leiterin KARIBU
Wann | 4. Mai
Zeit | 9.00 - 11.00h

2.-4. September in Zollikofen
Kulturspur 2011
KARIBU-Frauen
machen mit und stellen
Bilder vom Kurs
Farben der Heimat
aus!

Farben der Heimat

Was | Bildbetrachtung, Maltechniken kennenlernen, Farben finden, entdecken und malen
Wer | Miarta Bundi, Kunstvermittlerin, Maltherapeutin, Erwachsenenbildnerin
Wann | 16./23./30. Juni
Zeit | 17.00 - 20.30h
Anmeldung | ja, bis 9. Juni
Details | Anmeldetalon auf Flyer
Kosten | 15.-

Veranstaltungen

Maibummel

Was | Ausflug in die Umgebung
Wer | Johanna Thomann
Wann | Di 24. Mai
Zeit | ca.14.00-ca.17.00h
Anmeldung | erwünscht
Details | Anmeldetalon auf Flyer
Kosten | Unkostenbeitrag

Sommerreise

Was | Tagesausflug
Wer | Johanna Thomann
Wann | Di 6. September
Zeit | ca. 9.00-ca. 17.00h
Anmeldung | nötig
Details | Anmeldetalon auf Flyer
Kosten | Unkostenbeitrag

April

26 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

28 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

Mai

3 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

4 Mi 9.00-11.00h
Abstimmungsstammtisch

5 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

9 Mo 14.00-16.15h
Sexualität

10 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

12 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

16 Mo 14.00-16.00h
Sexualität

17 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

19 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

23 Mo 14.00-16.00h
Sexualität

24 Di Maibummel
14.00-17.00h

26 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

30 Mo 14.00-16.00h
Sexualität

31 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

Juni

6 Mo 14.00-16.00h
Sexualität

7 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

9 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

14 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

16 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

17.00-20.30h
Farben meiner Heimat

19 So 25. Schweizer
Frauenlauf Bern

20 Mo 14.00-16.00h
AHV und Pension

21 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

23 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

17.00-20.30h
Farben meiner Heimat

28 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

30 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

17.00-20.30h
Farben meiner Heimat

Juli

5 Di ab 14.00h
Sommerfest

August

16 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

18 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

23 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

25 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

30 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

September

1 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

2 Fr- 4 So
Kulturspur 2011 Zollikofen

6 Di ca. 09.00-17.00h
Sommerreise

8 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

13 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

15 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

20 Di 14.00-17.00h
Nähtreff

14.15-15.15h
Walking

22 Do 14.00-16.00h
Sprachtreff

Welcome !
 Vitáme !
 Bienvenue !
 Benvenuti !
 Yoku o ide !
 አገሩን ይጎብኙ !
 Hosgeldiniz