

# AIKIDO für Aikidokas und Kampfkunst-Liebhaber aus der Region Moossee!

Ab sofort und bis unendlich

Herzlich willkommen sind alle Aikidokas und Kampfkunst-Liebhaber mit Vorkenntnissen!

Das sind Wiedereinsteiger, Dojo Wechsler, Graduierte und Dan Träger.

Wenn du dich siehst, mit Kindern und Jugendlichen zu trainieren, Spass an eher lockeren Trainings hast, dann bist du genau richtig in der Aikidoschule-Moossee!

Wir streben nach einem Aikido, im freundschaftlichen und respektvollen Umgang.

- Keine Wertung und Bewertung untereinander.

- Der Respekt dem Trainer und allen Anwesenden gegenüber wird eingehalten.

Spruchwort:

Wer will, dass sein Sohn Respekt vor ihm und seinen Anweisungen hat, muss selbst große Achtung vor seinem Sohn haben.

Die Trainings umfassen...

- viel Bewegung
- Körperwahrnehmung
- Fitness
- koordinative Fähigkeiten
- Stärkung des Selbstvertrauens



Wann? Montag: 17.30-18.55 Uhr  
Freitag: 17.30-18.55 und 18.30-20:00 Uhr

Wo? Schulanlage, Staffel II Aula, Turnhalle 1 (UG), Schulhausstrasse 23, 3302 Moosseedorf

Leitung? Markus Rätz

.....  
Ich bin interessiert und sende dir meine Personendaten elektronisch an [raezmarkus@gmail.com](mailto:raezmarkus@gmail.com)

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Mobile Nummer: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

Graduierung: \_\_\_\_Kyu / \_\_\_\_Dan

Hinweis:

Bei personenbezogenen Bezeichnungen wurde aus Gründen der besseren Lesbarkeit die männliche Bezeichnung gewählt.