

# Aikido

**für Erwachsene (ab 18 Jahren)**

Entdecke in Moosseedorf die Kampfkunst AIKIDO.

Training in einer respektvollen Atmosphäre:

- Verbesserung von Fitness, Beweglichkeit und Koordination
- Stärkung von Selbstvertrauen und innerer Ruhe
- Effektive, gewaltfreie Selbstverteidigung ohne Wettkampf

Keine Vorkenntnisse erforderlich:

- Frauen und Männer ab 18 Jahren

## **Training Montag & Mittwoch Abend**

Aikidoschule Moossee

Schulanlage Staffel Halle 1, MZH

Schulhausstrasse 23, 3302 Moosseedorf

Jetzt Probetraining sichern und anmelden!

■ Anmeldung direkt über das Kontaktformular:

[www.aikidoschule-moossee.ch](http://www.aikidoschule-moossee.ch)

合気道

