Kontakt & Anmeldung

Möchten Sie mitmachen – als Freiwillige/r oder als Nachbar/in, die/der gerne Besuch bekommt? Melden Sie sich bei uns. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Verein Brücke Moosseedorf
Fehmi Acat, Vereinskoordinator

E-Mail: **bruckemoss@gmail.com**

WEITERE ANSPRECHPERSONEN

- **Maria Matter** – Reformierte Kirche Münchenbuchsee-Moosseedorf
  maria.matter@bluewin.ch · 078 313 96 46
- **Sabrina Riesen** – Gemeinde Moosseedorf
  sabrina.riesen@moosseedorf.ch
- **Monica Glauser** – Integrationsgruppe Moosseedorf
  monica.glauser@bluewin.ch

GETRAGEN VON

Verein Brücke Moosseedorf · Gemeinde Moosseedorf · Reformierte Kirche Münchenbuchsee-Moosseedorf · Integrationsgruppe Moosseedorf

GEMEINSAM STATT EINSAM

Nachbarschaft Moosseedorf

Menschen aus Moosseedorf besuchen und unterstützen sich gegenseitig – jung und alt, hier geboren oder neu zugezogen.

Jede und jeder kann Hilfe geben – und Hilfe bekommen.

MSSD Mosseedorf – Brücke Verein – kulturelle Brücken bauen

moosseedorf miteinander

Integrationsgruppe

Reformierte Kirche Münchenbuchsee Moosseedorf

Gemeinde Moosseedorf

Worum geht es?

Immer mehr Menschen leben allein und fühlen sich einsam. Eine **sorgende Gemeinschaft** wirkt dem entgegen: Nachbarinnen und Nachbarn kommen zusammen, lernen sich kennen und helfen sich im Alltag.

WER KANN MITMACHEN?

Als Freiwillige/r
Alle können mitmachen – Jung und Alt.

Als Nachbar/in
Alle, die sich Begegnung oder Unterstützung wünschen.

UNSERE ZIELE

Wohlbefinden
Lebensqualität für alle verbessern.

Zusammenhalt
Gemeinschaft stärken.

Begegnung
Verschiedene Generationen und Kulturen verbinden.

Gegenseitigkeit
Jede/r gibt – jede/r bekommt.

Was wir gemeinsam tun

Hausbesuche
Zusammensitzen, reden, zuhören.

Deutsch üben
Sprache lernen in lockerer Atmosphäre.

Spielen

Spaziergänge
Frische Luft und Bewegung zu zweit.

Haushalt
Hilfe beim Putzen und Wäsche waschen.

Einkaufen
Gemeinsam einkaufen gehen.

Kochen
Zusammen kochen und essen.

Medikamente
Abholen in der Apotheke.

Arzttermine
Erinnern und begleiten – auch ins Spital.

Nachhilfe

Vorlesen

Kinder und Jugendliche begleiten

...
Was wünschen Sie sich?

SO FUNKTIONIERT ES

1. Sie melden sich beim Verein Brücke Moosseedorf.
2. Wir finden eine passende freiwillige Person und eine passende Nachbarin / einen passenden Nachbarn.
3. Wir organisieren ein Treffen und besprechen die Details.

Unbürokratisch, kostenlos, freiwillig. Einstieg jederzeit möglich.

Nachbarschaft Mooseedorf

Anmeldung & Zuteilung – Freiwillige/r und Nachbar/in

Datum: _____

Freiwillige/r

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Sprachen _____

Besuchstage im Monat Monat: _____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Mögliche Aktivitäten

- ☐ Hausbesuch / Gespräch
- ☐ Spielen
- ☐ Haushalt / Wäsche
- ☐ Kochen
- ☐ Arzttermin begleiten
- ☐ Vorlesen
- ☐ Deutsch üben
- ☐ Spaziergang
- ☐ Einkaufen
- ☐ Medikamente holen
- ☐ Nachhilfe
- ☐ Kinder/Jugendliche begleiten
- ☐ Anderes: _____

Nachbar/in

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Sprachen _____

Kontaktperson / Angehörige _____

Besuchstage im Monat Monat: _____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Mögliche Aktivitäten

- ☐ Hausbesuch / Gespräch
- ☐ Spielen
- ☐ Haushalt / Wäsche
- ☐ Kochen
- ☐ Arzttermin begleiten
- ☐ Vorlesen
- ☐ Deutsch üben
- ☐ Spaziergang
- ☐ Einkaufen
- ☐ Medikamente holen
- ☐ Nachhilfe
- ☐ Kinder/Jugendliche begleiten
- ☐ Anderes: _____

Wochentage V = Vormittag · N = Nachmittag

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
V ☐	V ☐	V ☐	V ☐	V ☐	V ☐	V ☐
N ☐	N ☐	N ☐	N ☐	N ☐	N ☐	N ☐

Bemerkungen _____

_____

Freiwillige/r _____ Nachbar/in _____ Verein Brücke Mooseedorf _____

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt und nur für die Zuteilung im Projekt verwendet. Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit beendet werden.